

# ZORGPAD Persoonlijkheidsproblematiek SGGZ

## Wat is persoonlijkheidsproblematiek?

Persoonlijkheidsproblematiek kenmerkt zich door een star patroon van denken, voelen en handelen. Deze kenmerken ontstaan vaak al op jonge leeftijd. Dit kan leiden tot een patroon van problemen op relationeel, sociaal of werkgerelateerd vlak. Hierdoor kan uw kijk op uzelf, uw omgeving en de maatschappij negatief worden gekleurd. Ook kunnen sterk wisselende of extreme emoties ervaren worden; hierdoor is het moeilijk om met emotionele impulsen om te gaan en kan dit leiden tot problemen in contact met anderen. Er zijn verschillende vormen van persoonlijkheidsproblematiek zoals een ontwijkende-, afhankelijke- of een borderline persoonlijkheidsstoornis.

## Persoonlijkheidsproblematiek: klachten en symptomen

Hoe weet je nu of je last hebt van persoonlijkheidsproblematiek?  
 Je hebt vaak innelijke conflicten, waarbij gedachten en gevoelens niet op één lijn zitten  
 Je hebt last van wisselende of extreme emoties  
 Je hebt regelmatig conflicten met anderen  
 Je vind het lastig om langdurige contacten aan te gaan met anderen of te onderhouden  
 Deze problemen kunnen zich voordoen op verschillende terreinen zoals vriendschap of werk

