

# ZORGPAD AUTISME SGGZ

## Wat is autisme?

Mensen die last hebben van autisme hebben vaak een probleem in het contact met anderen. Ze kunnen het lastig vinden om sociale interactie in te schatten. Ze begrijpen anderen vaak niet, of worden door anderen niet begrepen. Een Autisme spectrum stoornis (ASS) kenmerkt zich door problemen met het inleven in emoties van andere personen, het lastig vinden om op de juiste manier met anderen te communiceren (meestal omdat ze uitdrukkingen vaak letterlijk interpreteren) en grote moeite hebben met plotselinge veranderingen. Omdat mensen met ASS vaak erg gericht zijn op details, lukt het hen moeilijk om over te schakelen op andere activiteiten dan waar ze op dat moment mee bezig zijn (ze verliezen zich in een bepaalde activiteit) wat een gevoel van frustratie oproept bij henzelf of hun omgeving als dat wel gebeurt. ASS ontstaat vaak al in de kindertijd, maar kan soms pas op volwassen leeftijd naar boven komen. Als gevolg van bovengenoemde problemen kunnen er ook vaak andere problemen zich voordoen, zoals somberheid, gedragsproblemen en panieklachten. Mensen met autisme kunnen zich vaak onveilig voelen in de wereld om hen heen.

