

ZORGPAD ADHD SGGZ

Wat is ADHD (Aandachtsdeficiëntie -/hyperactiviteitsstoornis)?

ADHD is een stoornis, die er voor zorgt dat u zich moeilijk kunt concentreren en snel afgeleid bent, ondoordacht beslissingen neemt, impulsief handelt, lichamelijk overactief bent of innerlijke onrust voelt.

ADHD bestaat uit een verzameling specifieke symptomen waarvan de oorzaak vaak erfelijk bepaald is. In ongeveer 75% van de gevallen is ADHD gerelateerd aan erfelijke belasting, en is de kans aanwezig dat één van de ouders zelf ook ADD heeft. ADD is geen karaktertrek of opvoedingsfout. Wetenschappers beschouwen het als een neurobiologische stoornis: er zijn steeds sterkere aanwijzingen dat genetisch-biologische factoren een sleutelrol spelen. Bij mensen met ADHD kan deze verstoring in de neurotransmitters dopamine en noradrenaline leiden tot aandachtsproblemen, hyperactiviteit en impulsief gedrag.

ADHD: klachten en symptomen

- Sneller afgeleid
- Rusteloos
- Stemmingsschommelingen
- Vergeetachtig
- Slaapproblemen
- Ander tijdsbesef
- Ongeorganiseerdheid
- Onbewustheid

